

## آموزشهای لازم پس از ترخیص در سرکلاژ (نارسایی دهانه رحم) :

### ◀ نارسایی دهانه رحم (سرویکس) چیست؟

هنگامی که دهانه رحم فرد باردار بدون هیچ گونه احساس درد و انقباض، باز شود و موجب دفع جنین نارس و سقط می گردد، به آن نارسایی گردن رحم (سرویکس) می گویند.

### ◀ سرکلاژ چیست؟

سرکلاژ (دوختن دهانه رحم) عملی جراحی است که جهت حفظ جنین و جلوگیری از سقط جنین جهت افرادی که به نارسایی گردن رحم (سرویکس) مبتلا هستند انجام می شود. باید توجه داشت که سرکلاژ یک روش درمانی قطعی نیست بلکه با سرکلاژ به بیمار کمک می شود که احتمال سقط و یا زایمان زودرس کمتر شود.

- معمولاً این عمل بعد از هفته ۱۲ حاملگی پس از بی حسی موضعی یا بیهوشی از طریق بخیه کردن دهانه رحم صورت می گیرد.

### ◀ نکات لازم قبل از عمل سرکلاژ (دوختن دهانه رحم)

- پیش از عمل سرکلاژ بررسی کامل سلامت جنین (غربالگری ۳ ماهه اول) صورت گیرد.
- عفونت های احتمالی دستگاه تناسلی درمان شود.
- با سونوگرافی سلامت جنین و میزان مایع آمنیوتیک بررسی شود.
- شیاف پروژسترون ۶ ساعت قبل از عمل
- انوکسپارین از ۲۴ ساعت قبل و هپارین ۱۲ ساعت قبل قطع شود.
- آسپرین قطع شده باشد.

### نکات لازم بعد از عمل سرکلاژ

- استراحت تا ۱ روز پس از عمل و استراحت نسبی در ادامه بارداری (محدودیت فعالیت) توصیه می شود.
- نداشتن رابطه جنسی یا کوتاه بودن رابطه جنسی .
- اگر قبل از عمل آسپرین و انوکسپارین استفاده می شده ۱ روز بعد از عمل ادامه دهد.
- شیاف پروژسترون در صورت صلاحدید پزشک
- حمام رفته باشد.
- بیوست نداشته باشد.

### علائم هشدار دهنده پس از جراحی:

- شل و سفت شدن شکم.

## مرکز آموزشی درمانی حافظ

تاریخ:

شماره سابقه :

عنوان فرم : آموزشهای لازم پس از ترخیص در سرکلاژ کد فرم :

- خونریزی واژینال.
- کمردرد یا درد در ناحیه زیر شکم.
- تب بالای ۳۸ درجه و لرز.
- خروج ناگهانی آب گرم از بدن (پاره شدن ناگهانی کیسه آب).  تهوع و استفراغ

### موارد ممنوعیت سرکلاژ مگر در صورت صلاحدید پزشک:

- خونریزی واژن.
- انقباضات رحمی (شل و سفت شدن شکم).
- پارگی پرده های جنینی.
- ناهنجاری جنین.

### عوارض سرکلاژ به صورت نادر و احتمال کمتر از یک درصد:

- پارگی پرده های جنینی
- خونریزی و عفونت
- سقط و از دست دادن بارداری

### توجه:

در صورت وجود عفونت بالینی و یا قریب الوقوع بودن سقط یا زایمان خارج سازی بخیه ها باید انجام گیرد چون انقباضات رحمی ممکن است منجر به پارگی رحم شود.

### نکات قابل توجه:

- ✓ انجام این عمل عارضه ای برای جنین ندارد.
- ✓ رژیم غذایی مانند یک بارداری طبیعی است.
- ✓ در صورت انجام زایمان طبیعی نخ سرکلاژ باید بعد از هفته ۳۷ برداشته شود. ممکن است ترشحات خونی روشن پس از عمل سرکلاژ تا چند روز وجود داشته باشد.

"صحیفه سجادیه باب ۱۵"

«خدایا، در سلامتی شکر، در بیماری صبر، و در هر حال امید به رحمت تو.»